



## WADIS UND OASEN DES OSTLICHEN HAJARGEBIRGE

19/10/2025 - 23/10/2025

Eine eigenartige Strecke, um den ostlichen Hajargebirge ausser Massentourismus zu entdecken : eine Wasserwanderung am Sudhang zum Starten, eine andere am Nordhang zum Schluss, und in Mitte eine durchquerung des Plateaus zu Fuss und mit Fahrzeugen.



<b>Grad 3</b>	Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.
<b>Reisedauer</b>	5 Tag
<b>ABFAHRT</b>	19/10/2025 @ 07:30 AM Meeting @ 7:30 AM in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also pick up you directly from your hotel... just ask when registering...
<b>ENDET</b>	23/10/2025 @ 08:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house...)
	2 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, wahrenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.
	2 Übernachtungen bei Einheimische, manchmal mit sehr urigem Komfortbedingungen
<b>Preis pro Personne</b>	<b>420 OMR (1099 USD)</b>
<b>GRUPPE VON</b>	<b>3 zu 7</b>
<b>Reiseleitung auf</b>	Deutsch
<b>Reiseleiter</b>	

**Reisestrecke** Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Ostlichen Hajar Hochebene - Wadi Bani Khalid



**Anmerkung über die Transportation von Gepacken**

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepaecke werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Wahrend Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

## TAG 1

19/10/2025

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (1 stunde 30 - 120 Km)

✓ **Wasserwanderung in Wadi Al Hail (7 stunden )**

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Im letzten Dorf des Tals fangt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- Grad 1\*

- Gehzeit : 4 zu 6 stunden



**Zeltübernachtung am Fuss der Gebirge**

Wir zelten am Fuss von schöne Berge mit einem Panoramisches Ausblick

**Individuelle Campingzelte**






## TAG 2

20/10/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 30 - 60 Km)

✓ **Wanderung in Wadi Tiwi (6 stunden )**

Eine wunderschöne Wanderung : wir gehen durch den ganzen Tal. Wir gehen meistens auf wege oder Falaj (Wasserkanäle) durch den Garten, manchmal im Flussbed durch Felsen, und auch kurze Strecke auf der Piste. Wir queren mehrere Dorfer auf dem Weg. Wann wir das letzte Dorf erreichen, können wir noch in der Schlucht mitte des Dorfs schwimmen gehen.

➤ Wadi Tiwi

- Grad 3\*
- Gehzeit : 4 zu 5 stunden
- Hoheunterschied : +300m/-50m

 **Übernachtung in einem Privathaus im Dorf**

Wir übernachten im sogenannten Majilis (Gastenzimmer) eines privatem Haus. Wir schlaffen alle im gleichen Zimmer und wir haben eigenes Badezimmer. Abendessen und fruhstuck werden von Leuten des Dorfs gekocht. Es ist ja eine Chance in einem traditionellen Dorf zu übernachten, aber es efordert uns eine gewisse Bemuhung in unserem Verhalten (Andständigkeit und Bescheidenheit) entgegen der Bevolkerung des Dorfs.

**Dormitory Room**

*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*



**TAG 3**

21/10/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Ostlichen Hajar  
Hochebene

✓ **Wanderung nach einer Oase des Ostlichen Hajargeirge (7 Stunden)**

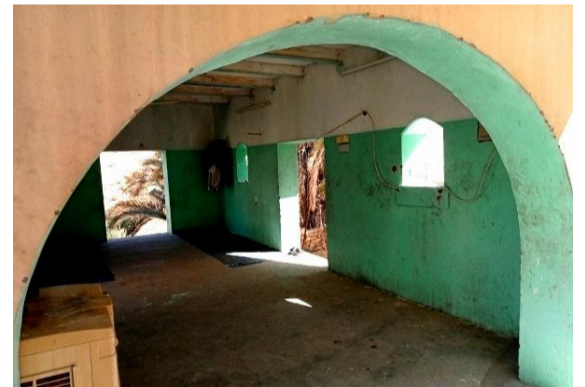
Wir gehen hoch um die Felse herum und erreichen nach einige Stunden das plateau. Aussicht über das Tal sind super schon. Wir wandern weiter auf dem Plateau und geniessen schone Aussichte über das Meer. Schliesslich erreichen wir ein anderes Haupttal und gehen runter zu einer uberraschenden grunen Oase in der Mitte des trockenens Plateau.

- Grad 4\*
- Gehzeit : 5 zu 6 Stunden
- Hoheunterschied : +800m/-400m

🔥🔥🔥 **Übernachtung im Dorf**

Nach der Organisation unseren Gastgeber übernachten wir entweder im Majilis der Moschee oder in einem Privathaus. Als das Dorf jetzt sehr wenig bewohnt ist, haben die Bewohner akzeptiert, uns das Majilis der Moschee zum Übernachten zu mieten. Die Lage ist wunderschön inmitte den Garten und wir haben Badezimmer. Wenn unsere Gastgeber aber im Dorf sind, werden wir in ihrem Haus übernachten. Es ist ein modernes Haus mit sehr urigem Komfort aber mit hervorragendem Aussicht über das Tal. Anständige Kleidung und Verhältniss sind erwartet...

**Camping**





**TAG 4**

22/10/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Ostlichen Hajar  
Hochebene

✓ **Kurze Wanderung zur Oase im Talboden (2 stunden )**

Wir wandern vom Dorf am Berghang runter zu der Oase, die wir unten im Tal sehen. Der Weg in den Felswände bietet uns hervorragende Aussichte. Und die Ankunft im Dorf Al Jahal ist wunderchon : es ist eine der schonste Oase in Oman, obwohl es nicht bekannt ist.

- Grad 2\*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +0m/-200m

🚌 Fahrt nach eine Oase del Hajar Oriental (2 stunden 30 - 60 Km)

☞ Ostlichen Hajar  
Hochebene

✓ **Kurze Wanderung zu einem Bergsdorf (3 stunden )**

Am Ende der Piste gehen wir auf einem guten Pfad runter zum Dorf. Es liegt in einer wunderschone und wilde Stelle : unter riesige Felswände, am Anfang einer wunderschonen Schlucht. Diese Ortschaft ist sehr abgeschieden und besonders schon. Man kann hier auch in einige schone Pools schwimmen.

- Grad 1\*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m



**Zeltübernachtung in der Gebirge**

Wir zelten auf einer Hohe von 1000m  
**Individuelle Campingzelte**





## TAG 5

23/10/2025

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (2 stunden 30 - 50 Km)

Wir fahren runter vom Plateau des Ostlichen Hajargebirges ins Wadi Bani Khalid. Die Piste bietet hervorragende Aussichte.


✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hwir (5 stunden )**

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

➤ *Wadi Bani Khalid*

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 3 zu 5 stunden**

 Fahrt nach Muttrah (3 stunden - 280 Km)



**❶ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

**Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

**❷ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung**

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

**Grad 1** Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

**Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

**Grad 3** Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

**Grad 4** Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen